

Пословицы и поговорки

- Без соли не вкусно, без хлеба не сытно.
- Без соли и хлеба не естся, без соли и стол кривой.
- Без соли, без хлеба худо беседа.
- Соли не жалея, тай и есть веселей.
- Спасибо тому, кто поит и кормит, и в двое тому, кто хлеб-соль помнит.
- Пуд соли вместе съесть.
- Без хлеба не сытно, без соли не сладко.
- Соли нету, так и слова нету.
- Речь без пословицы, все равно, что еда без соли.
- От хлеба-соли и царь не отказывается.
- Недосол на столе, пересол на спине.
- За хлебом-солью каждая шутка хороша.
- Щепотка соли делает сахар слаще.
- Без хлеба, без соли ни кто не обедает.
- Без хлеба, без соли худая беседа.
- Помяни соль, чтоб дали хлеба.
- Хлеб-соль платежом красна.
- Хлеб да соль и обед пошел.
- Так, солона, что в пот бросает.
- От хлеба-соли не отказываются.
- После хлеба-соли 7 часов отдыхать.
- Сколько ни думай, а лучше хлеба-соли не придумаешь.
- Щи капустою пригожи, а солью укусны.
- Солью сыт не будешь; думою горя не размыкаешь.
- Хлеб соль ешь, а правду режь.
- Хлеб соль есть, да не про вашу честь.
- Без соли стол кривой.
- Хлеб, соль, да вода – молодецкая еда.
- Хлеб да соль вам, милости просим.
- Хлеб-соль вместе, табачок — врозь.

-
- Хлеб да соль — едим свой, а ты рядом стой.
- Разговоры большие, а хлеб-соль маленькие.
- Сердись, бранись, дерись, а за хлебом-солью сходишь.
- Милости просим, а хлеб-соль по-старинному.
- Хлеб-соль не бранит.
- Без соли, что без воли: жизнь не проживешь.
- Без соли невкусно, а без хлеба несытно.
- Боронись хлебом и солью.
- Соли не жалея, так есть веселей.
- Живём — не тужим; хлеб едим, а иногда и подсаливаем.
- Хлеб-соль — отплатное дело.
- За хлеб-соль не платят, кроме спасибо.
- Кто за хлеб-соль берет со странного, у того спорыньи в дому не будет.
- Хлеб хлебу брат (о хлебосольстве).
- За хлебом-солью все добро.

Загадки про соль



Родилась я в воде, загадка

Родилась я в воде
И по вкусу будут мне:
Мясо, рыба и капуста,
Помидор, арбуз и сало,
Огурец, растёт что густо.
Может, хватит или мало?

(СОЛЬ)



Этот камень можно есть

Этот камень можно есть,
Он в слезах и поте есть.
Не вкусна в борще фасоль
Если пожалели

(ьлос).



Соль. загадка

Рассказать обо мне хоть немножко позволь.
У меня на Земле очень важная роль:

Я от порчи храню сало, овощи, рыбу.
В море есть я в воде, а в земле лежу - глыбой,
Без меня суп - не суп, и салат - не салат,
Нет меня - и невкусно, и повар не рад.
В рану, глаз попаду - будет едкая боль.
Как называли меня, догадался ты? ...(СОЛЬ).



Загадки для ребят. Соль

Хоть неприметна я всегда,
Но без меня никак нельзя -
Когда варится еда,
Чтоб была она вкусна,
Меня в меру, чур бери,
Только не ...
(соль)



Повар

Без нее, ребята, повар просто как без рук,
И становится вся пища не съедобной вдруг!
Если в ранку попадет – испытаешь боль.
Вы, конечно, догадались сразу. Это...(соль)



От воды родился

От воды родился,
А воды боится.(соль)



Соль

Меня одну не едят,
А без меня мало едят.(соль)



В земле родится

В земле родится,
На солнце вырастает,
В воде умирает.(соль)



В земле родится

В земле родился,
В огне крестился,
На воду пал –
Весь пропал.(соль)

Удивительные истории о соли

Белое золото земли

Белое золото земли – поваренная соль – с незапамятных времен, является незаменимым спутником человека. Так как без соли жизнь невозможна. Этот ценный природный минерал, Обладание которым приносило богатство и власть, долгое время был предметом ссор, раздоров и государственных конфликтов и даже войн.

Соль жизненно необходима человеку, как и всем прочим живым существам. Она участвует в поддержание и регулирование водного баланса в организме. При хронической нехватки соли в организме возможен смертельный исход. С другой стороны смертельный исход неизбежен и при разовом переизбытке соли.

До появления консервов, пастеризации и холодильников соль давала возможность сохранить продукты. Поэтому она стала символом долговечности. Тысячелетие назад соль была настолько дорога, что из-за нее устраивали войны. В частности, в России в 18 веке произошел Соляной бунт, вызванный непомерно высокими ценами на соль. В отдельные исторические периоды соль ценилась на уровне с золотом. Не случайно соледобыча стала одним из самых первых промыслов в Древней Руси. Сейчас соль является дешевой из всех известных пищевых добавок, если не считать воду.

Крупнейшим в мире солончаком является солончак Уюни в Боливии. Здесь же, на солончаке Уюни, строят отели из соли.

В настоящее время в Украине в городе Соледар Донецкой области существует уникальная возможность посетить настоящую шахту. Эта украинская шахта не опасна для людей.

Главное ее отличие от большинства шахт Донбасса в том, что добывают тут... соль. Жителям Украины требовалась соль.

Ее получали многие века выпариванием из соленой воды. Но выпаривание соли – дорогостоящее дело, для этого требуется много деревьев. Долгое время ученые думали, как решить эту проблему, а 200 лет тому назад нашли месторождение соли на территории, где сейчас расположен город Соледар. Когда-то миллионы лет назад здесь находилось древнее море, которое по каким-то причинам исчезло, а запасы соли на глубине 300 метров под землей оставались. Для добычи соли здесь была вырыта шахта, которая действует и в настоящее время. Сейчас на месте выработанных рудников проводят экскурсии.

Экскурсия начинается с краткой беседы по технике безопасности. Маршрут состоит примерно из 700м, включая обратный путь к стволу шахты. Спуск осуществляется в клетки(лифте) на глубину до 300м. Время экскурсии составляет примерно 1,5- 2 часа.

Стены, потолок, фигуры и деревья – здесь все из соли. Вся экскурсия проходит по дну древнего моря. Под землей держится постоянная температура воздуха +15С ; даже летом в шахте во время экскурсии не обойтись без теплой одежды. В октябре 2004 года там же, в шахте, состоялся концерт Донбасского симфонического оркестра «Соляная симфония» под руководством австрийского дирижера Курта Шмидта и при участии солистки Венской оперы Виктории Лукьянец. О звучание оркестра соляной шахте австрийский композитор и дирижер сказал: «Я был просто поражен! Ноты взлетали к потолку пещеры, а затем медленно – будто облака – спускались в низ. По мнению дирижера, в мире существует всего 2-3 театра, которые могут сравниться с акустикой соляных шахт.

На территории России для получения поваренной(пищевой) соли используются следующие способы добычи: шахтный способ; озерный способ; способ добычи из моря; способ выпаривания. Для этого разрабатывают рудники, шахты; строят солепредприятия с использованием техники – солекомбайнов.

Где есть соль?

В Кулунде, одном из крупнейших соленосных районов страны, имеется большое количество бессточных минерализованных озер (26), многие из которых содержат отложение солей.

В 1626г.(почти 400 лет тому назад) на озерах Кулундинских степей побывала первая соляная экспедиция во главе с Грозой Ивановым и Дмитрием Черкасовым. Было составлено географическое описание округи: «А около озера соляного и пресного пролегла степь, чистое место, земля песок, а трава на степи растет типец, не велика, вершок. А против соляного пристанище за рекою займище, а за займищем протока, а за протокою степь, чистое место, а земля песок, а трава тоже

типец. А пашни пахать у соляного озера вверх по Иртышу отнюдь нельзя, и хлеб не родится, потому что земля песок и трава не растет».

Описание запоминающееся и верное.

Эксплуатация солей Кулунды началась с 1768г. В настоящее время разработаны месторождения озер Кучук, Кучерпак, Большое Яровое, Бурлинское и Петуховское. *(Предлагает детям найти озера на карте Алтайского края.)*

Интересным объектом является судовое озеро Петухово (С.Северка), расположенное в сосновом бору. Это большое озеро в период высыхания представляет собой огромную плоскую равнину, покрытую слоем белоснежной соли. В прошлые годы на этом озере велась добыча соли. Отработка этих солей начиналась лет 250 назад. Следы хозяйственной деятельности человека видны и по сей день. Крупнейшее место рождения поваренной соли в Кулундинской степи на озере Бурликая – «Бурсоль». Здесь расположено и градообразующее предприятие – Бурлинский соляной промысел (добыча поваренной соли) добыча соли производится здесь уже более 200 лет с 1768 года.

Использование соли в лечебных целях

Самое известное соленое озеро Алтайского края – Большое Яровое. Люди со всей России приезжают сюда за здоровьем, которое помогает возвращать целебная вода озера, его уникальная лечебная грязь и воздух, пропитанный соляными испарениями. Озеро окружает плоская равнина, на которой практически нет деревьев. Богато озеро целебной рапой (водоросль) и иловой грязью. Соль используется для лечения людей с заболеваниями легких. Лечение солью называется спелеолечение. Есть специальные спелеосанатории, которые находятся в соляной шахте. В Алтайском крае созданы для лечения больных спелеокомнаты, в которых человек дышит специальным микроклиматом соли в течение 30 минут. После такого лечения практически все больные выздоравливают. Конечно, лечение проходит не за один сеанс, а в течение нескольких месяцев.

В лечебных целях используют соляные лампы, которые изготовлены из кристалла каменной соли, созданной природой на протяжении сотен миллионов лет.

Компьютеры, телевизоры, радиороборы, электрообогреватели, микроволновые печи и многое, что вас окружает и без чего вы не мыслите свою жизнь в 21 веке, да и вредная привычка курение – это те факторы, от которых страдает здоровье человека. Электрический свет нагревает соль, в результате чего соль излучает вещества, которые очищают воздух и нормализуют микроклимат в помещениях. Соляная лампа благотворно влияет на здоровье, укрепляет иммунитет и повышает жизненный тонус.